

# COMUNICADO INTERNO

## PERSONNEL ANNOUNCEMENT



Plano de Contingência SPT

COVID - 19

Versão 03 – 01/10/2020

Nota: Marcado a verde as atualizações introduzidas a 01/10/2020

Bom dia a todos,

Devido à grande e dispersa quantidade de informação que nos chega diariamente, sobre o COVID-19 / Coronavírus, tomámos a iniciativa de sugerir algumas recomendações preventivas orientada para o nosso local de trabalho, para a nossa atividade comercial.

<https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/coronavirus/covid-19/>

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://youtu.be/R2U1LXCEPEU>

[https://www.dgs.pt/saude-ocupacional/documentos-so/orientacao\\_06\\_2020-pdf.aspx](https://www.dgs.pt/saude-ocupacional/documentos-so/orientacao_06_2020-pdf.aspx)

[Medicina no Trabalho / SPT: Starvitória – Grupo CISM / Drº António Almeida \(médico responsável\) Tel. 252 637 825](#)

### Aplicam-se as seguintes medidas:

1. Estão colocados, no interior, dispensadores de álcool desinfetante nos locais abaixo indicados.
  - a) Escritório Central SPT = 1
  - b) Sala de Check In/Out dos motoristas = 1
  - c) Armazém, Zona de suporte administrativo = 1
  - d) Armazém, Cais 5 = 1
  - 1.1 Foram colocados dois Kits (material de limpeza -2 pares de luvas, 2 óculos, 1 embalagem de desinfetante) um no escritório Central SPT o outro no balneário dos colaboradores do armazém. Estes Kits devem ser utilizados nas áreas onde estão colocados caso se suspeite de uma pessoa com sinais de contágio (temperatura elevada ou outras).
2. Estão colocados, no exterior junto às portas principais de acesso aos dois edifícios, 2 dispensadores de álcool desinfetante.
3. Uso obrigatório de máscara no acesso às instalações da SPT
4. Todas as pessoas que se dirigem às nossas instalações deverão preencher, diariamente, o documento (disponível na área da receção) “Questionário de acesso ao Armazém – Pessoas / Mercadorias”. O não preenchimento voluntário será interpretado como uma ação de risco para os colaboradores SPT e para os Clientes que servimos, logo não será permitido descargas ou cargas de mercadorias.
5. Só é permitido a atendimento a 1 pessoa de cada vez.

**Nota: Não aceitar pequenas encomendas colocadas no escritório SPT.**
6. Deve-se restringir O MAIS POSSIVEL, o acesso, nunca superior a 30', de pessoas alheias à SPT, aos locais de laboração da empresa:

6.1 Devem-se suspender ou rever planos de formação.

6.2 Trabalhos com entidades externas no âmbito de auditorias, inventários e reuniões com fornecedores, será requerido:

6.2.1 Agendamento.

6.2.2 Que os visitantes estejam munidos de teste SARS-CoV-2 (teste zaragatoa), realizados 72h antes da ação.

Nota: Esta medida será ajustada em função do desenvolvimento da evolução da pandemia, carecendo de confirmação no momento do agendamento.

7. Os Colaboradores SPT não devem usar o ascensor no edifício do escritório

8. Segregar fisicamente os colaboradores do armazém das pessoas do escritório, complementado com algumas medidas nomeadamente:

8.1 Medir a temperatura de todos os colaboradores no início e final do dia (segundo informação da DGS temperatura igual ou superior a 38º representa, entre outros elementos um sinal de evidência possível de contágio):

8.2 É necessário monitorizar no momento de entrada e na saída as temperaturas dos colaboradores SPT registando os respetivos valores por colaborador

8.3 Se algum colaborador registar temperatura acima do limite, não poderá entrar nas instalações aguardando no exterior a estabilização da temperatura ou deslocando-se para a sala de isolamento

8.4 Por iniciativa da SPT poderá haver, preventivamente, necessidade dos colaboradores efetuarem teste SARS-CoV-2 (teste zaragatoa), devendo estes dirigirem-se ao laboratório, após marcação prévia, de acordo com a grelha abaixo:

Posto de Colheita Laboratorial Covid-19 Porto (Vilarinha) (SYNLAB)	Rua da Vilarinha, 718 4100-511	Nome: Carlos Lopes Nome: Jorge Rebelo Nome: Marta Silva
Posto de Colheita Laboratorial Covid-19 - Vila do Conde (SYNLAB)	Largo dos Artistas, 19 4480-710	Nome: Rui Pedro
Posto de colheitas laboratorial Covid 19 - Posto Maia (SYNLAB)	Rua Augusto Simões, 1430, 1.º Andar, Salas 1 e 2 4470-147	Nome: Pedro Machado
Posto de colheitas laboratorial Covid 19 - Posto Coimbra (SYNLAB)	Rua Barão do Corvo, 403 4400-035	Nome: Americo Batista
Posto de colheitas laboratorial Covid 19 - Posto Freamunde (SYNLAB)	R. do Grupo Teatral Freamundense, Nº 37 4590-328	Nome: Rui Mota
Posto de colheitas laboratorial Covid 19 - Areosa (SYNLAB)	R. D. Afonso Henriques, 836 4435-005	Nome: Artur Patricio
Posto de colheitas laboratorial Covid 19 - Trofa (SYNLAB)	Avenida Paradela, Bl. B r/c 4785-248	Laboratório Facultativo

9. Foi elaborado um plano de utilização do **Refeitório** referente ao horário de almoço, sendo que a ocupação máxima do espaço é de 5 pessoas com permanência de 30 minutos:

- 12:30h às 13:00h = Américo Batista; Carlos Lopes; Jorge Rebelo; **Pedro Machado**
  - 13:00h às 13:30h = Artur Patrício; Marta Silva; Rui Mota; Rui Pedro
10. Todo os colaboradores com PC's portáteis devem, diariamente, levá-lo para casa.
11. Este plano de contingência deve ser impresso e colocado junto à betoneira dos portões (5) de descarga e carga.

## 12. No Armazém / medidas de reforço

- 12.1. Todas a Unidade de Transporte oriundas da Ásia ou Europa, antes de descarregar, devem permanecer no parque de pesados de portas abertas, no mínimo 30', antes de se iniciar a descarga.
- 12.2. Motoristas (internos, externos, self's, Courriers, cargas ou descargas) devem manter a distância de segurança, evitando os habituais cumprimentos sociais.
- 12.3. Após o manuseamento de documentos, deve-se lavar as mãos de imediato
- 12.4. Não será permitido o aceso de motoristas ao interior do armazém.
- 12.5. Para uso excepcional, no interior, junto às portas de carga foram estabelecidas 4 zonas (+/- 9 m2) de permanências para os motoristas. Estas zonas identificam-se por uma linha de perímetro zebra de cor amarela e negra e um ponto laranja ao centro.

O plano de contingência encontra-se, impresso para consulta, na sala de reuniões.

Agradecemos antecipadamente à vossa compreensão e colaboração na implementação das medidas de proteção comunicadas por SPT LOGISTIC LDA.

Estamos à vossa disposição para qualquer dúvida ou recomendação que possam partilhar.

Atentamente.

Rui Rodrigues

